



## **Persbericht**

### **Wereldwijd onderzoek wijst uit: Mensen met diabetes hebben behoefte aan flexibeler insulineschema**

**Alphen aan den Rijn, 11 juli 2011 – Een derde van alle diabetespatiënten (35%) slaat een of meerdere dagen per maand een insulinedosis over. Dit blijkt uit het wereldwijde onderzoek 'Global Attitudes of Patients and Physicians in Insulin Therapy (GAPP™)', dat werd gepresenteerd op de 71<sup>st</sup> Scientific Sessions van de American Diabetes Association (ADA) in San Diego. Uit dit onderzoek, waaraan 1.530 volwassenen met diabetes type 1 (12%) of type 2 (88%)<sup>1</sup> die insuline gebruiken deelnamen, is gebleken dat mensen met diabetes zich regelmatig niet houden aan hun insulineschema en/of insulinedoses overslaan.**

“Mensen met diabetes vinden het lastig om hun insuline altijd op tijd te nemen. Een mogelijke oorzaak hiervoor is het strikte regime waar zij zich aan moeten houden”, aldus Mark Peyrot, hoogleraar sociologie aan de Loyola University in Maryland (VS) en auteur van het GAPP™-rapport. “Een flexibeler schema maakt het gemakkelijker om een behandeling in te passen in het leven van een patiënt en zorgt ervoor dat het beter vol te houden is. En dat heeft een positief effect op de resultaten van de behandeling.”

De mate waarin GAPP™-deelnemers zich niet houden aan hun insulineschema of insulinedoses overslaan, blijkt sterk afhankelijk van het land van herkomst. De medische voorschriften worden het minst nauwgezet nageleefd in Turkije ( $p < 0,05$ ), gevolgd door de Verenigde Staten, China en Japan. De behandelingsadviezen werden het best opgevolgd in Frankrijk, Duitsland, Engeland en Spanje.

Het niet volgen van het insulineschema of het overslaan van insulinedoses kwam het meest voor bij mensen die over het algemeen moeite hebben met het volgen van schema's en regels ( $p < 0,05$ ); mensen die het volgen van een insulinerégime niet zo belangrijk vinden ( $p < 0,05$ ); en mensen die ontevreden zijn over het gebrek aan flexibiliteit in hun insulineschema ( $p < 0,001$ ).



Ook hypoglykemie leidt ertoe dat mensen met diabetes zich vaker niet houden aan hun insulineschema of insulinedoses overslaan ( $p=0,004$ ). Een reden hiervoor kan zijn dat zij proberen op deze manier de kans op hypoglykemie te verkleinen.

“Ik vind het moeilijk om me aan een behandelingsschema te houden, vooral als andere behandelingen in het verleden niet aansloegen”, zegt Justine Badloe – studente geneeskunde aan de Universiteit Leiden. “Het is heel lastig om een insulinebehandeling te volgen als je de medicatie iedere dag op hetzelfde tijdstip moet nemen; ik kan mijn dag dan nooit eens anders indelen.”

De resultaten van dit grootschalige onderzoek onderschrijven de theorie dat het veel voorkomt dat mensen met diabetes zich niet houden aan hun insulineschema of insulinedoses overslaan en dat dit samenhangt met uiteenlopende risicofactoren. Aan deze risicofactoren kan echter wel iets gedaan worden.

Afke de Jong, medisch directeur Novo Nordisk B.V.: “Op de eerste plaats moeten mensen met diabetes beter worden voorgelicht over deze risicofactoren. Door daarnaast de barrières die mensen ervaren bij het volgen van insulineschema’s weg te nemen of flexibelere insulineschema’s te hanteren afgestemd op het leefpatroon van de individuele patiënt, is het mogelijk om de mate waarin mensen met diabetes zich niet houden aan hun insulineschema of insulinedoses overslaan, verder te reduceren.”

#### **Over het GAPP™ onderzoek:**

Het GAPP™ onderzoek werd uitgevoerd onder mensen met diabetes type 1 of 2 uit de Verenigde Staten ( $n=350$ ), Groot-Brittannië ( $n=205$ ), China ( $n=200$ ), Frankrijk ( $n=161$ ), Spanje ( $n=158$ ), Turkije ( $n=155$ ), Duitsland ( $n=151$ ) en Japan ( $n=150$ ). Gemiddeld waren de deelnemers ~60 jaar oud, met ~15 jaar diabetes en ~9 jaar insulinebehandeling.

In een regressieanalyse, waarin demografische gegevens, ziekte en behandelschema waren opgenomen, werden onafhankelijke associaties ( $p<0,05$ ) van aan de behandeling gerelateerde percepties gekoppeld aan het aantal dagen in de afgelopen maand dat een insuline-injectie werd gemist of niet volgens schema genomen.



Het overslaan/negeren werd beoordeeld met behulp van één enkel onderdeel waarin gevraagd werd of de deelnemer insulinedoses had gemist of niet precies volgens de richtlijnen had genomen. En zo ja; hoeveel keer dit in de afgelopen maand was voorgekomen. De selectiecriteria voor het onderzoek waren: 18 jaar of ouder, gebruik van insuline voor bloedsuikercontrole en zelfgemelde diabetes type 1 of 2.

### **Over Novo Nordisk**

Novo Nordisk is een wereldwijd farmaceutisch bedrijf met bijna 90 jaar ervaring op het gebied van diabeteszorg. Het bedrijf heeft een groot aanbod van innovatieve geneesmiddelen, geavanceerde toedieningssystemen en diensten om de zorg en behandeling van mensen met diabetes te optimaliseren. Bovendien is Novo Nordisk toonaangevend op het gebied van stollingsstoornissen, groeihormoontherapie en hormonale substitutietherapie. Het hoofdkantoor is gevestigd in Denemarken. Novo Nordisk heeft meer dan 30.000 medewerkers in dienst in 76 landen en brengt haar producten op de markt in 179 landen. B-aandelen van Novo Nordisk zijn genoteerd aan de NASDAQ OMX Kopenhagen onder het symbool Novo-B. ADR's van Novo Nordisk zijn genoteerd aan de New York Stock Exchange onder het symbool 'NVO'. Novo Nordisk B.V. is gevestigd in Alphen aan den Rijn en heeft zo'n 155 medewerkers. Novo Nordisk nam in 2011 de 3e plek van de Great Place to Work lijst in en behoort daarmee tot de beste werkgevers van Nederland in 2011. Meer informatie op [www.novonordisk.nl](http://www.novonordisk.nl)

### **Voor persvragen kunt u contact opnemen met:**

Yellow Communications, Karin van Geelen, e-mail [karin@yellow-communications.com](mailto:karin@yellow-communications.com), telefoon 023 555 34 24, mobiel 06 250 80 355

### **Referenties**

1. M.Peyrot. Closing the GAPP: Correlates of Injection Omission/Non-adherence in Insulin Therapy. American Diabetes Association, 25 June 2011. Poster number 830-P
2. Yeaw J et al. Blood Glucose Testing Constitutes 20% of Total Pharmacy Costs in the USA in Patients with Diabetes on an Insulin Regimen. American Diabetes Association, 26 June 2011. Poster number 1197-P